



مهمترین کار

در جلسات گذشته در مورد زود بیدار شدن بحث شد و همچنین زمان بیشتر را با ده دقیقه زودتر بیدار شدن ایجاد کردیم ، حال بهترین استفاده از آن ده دقیقه اول صبح چیست ؟

بیاد بیاوریم که رهبری کردن تماما دوباره تغییر ترتیب چیزهاست (به کلیپ تصویری تفاوت مدیریت و رهبری مراجعه کنید) با توجه به مطالبی که بیان شد مهمترین کار برای کسی که می خواهد زندگی خود را رهبری کند اولویت بندی کارهایش در آن دقیقه اول صبح است . این مهم ترین کار هر فرد در زندگی است.

اولویت بندی

چند بار شده کارهایی که می خواستید انجام دهید را انجام ندادید. این بدین دلیل است که اولویت بندی را برای کارهایتان مد نظر قرار نمی دهید. حال اگر آن را اولویت دهید کار مورد نظر تا پایان روز و یا تا پایان هفته انجام می شود.

ندادن اولویت به هر کاری به معنای آن است که کار مورد نظر به سرانجام نخواهد رسید.

این موضوع بر می گردد به عدم اولویت بندی در زندگیتان ، کارهای اولویت بندی نشده امکان انجام ندارند.

انجام اولویت بندی در کارها ، قدرتمندترین عادت هر فردی است.

قدرت انتخاب چیست ؟

قدرت انتخاب یعنی انتخاب صحیح تر داشتن و یا اولویت بندی دقیق در انتخابهای صحیح . به طور مثال اگر دو نفر در یک محیط یکسان مثل یک پاساژ در موقعیت برابر خرید لباس قرار بگیرند و مقدار پول کافی و یکسان نیز داشته باشند احتمالا بعد از خرید هر دو ، یک نفر خرید بهتری دارد چون او قدرت انتخاب بیشتری دارد ، در عین حال که هر دو حق انتخاب یکسان داشتند اما یکی از دیگری انتخاب بهتری دارد چون آن فرد تشخیص برتر را خودآگاه و یا ناخودآگاه آموخته است. پس می توان با افزایش آگاهی و تمرین قدرت انتخاب خود را بهتر کرد .