



فرمول نابغه ها (۲)

برای افزایش توانایی های ذهنی نخست باید برداشتهای خود را نسبت به توانایی هایتان تغییر دهید و باور کنید که از عهده کارهای بزرگ بر می آید.

افراد موفق ، فارغ از هر گونه غرور و تکبر که برخی از افراد باهوش را از پیشرفت باز می دارد، کنجکاوانه کوشیده اند با پرسش و یادگیری، خلاء موجود را پر کرده و موفقیت خود را از هر حیث تضمین کنند.

۶- هر کار ارزشمند و ارزنده ، موجب تقویت عزت نفس می شود و بالعکس هر تجربه نافرجام عزت نفس و خودپنداری را تضعیف کرده و به اثربخشی آسیب می رساند، پس برای بهره برداری هر چه تمام تر از تواناییها و استعدادهای بالقوه خویش به کارهایی دست بزنید که از توفیق در آن یقین دارید. به این ترتیب نتایج موفقیت آمیز به عنوان بازخورد مثبت و انگیزه ای نیرومند، شما را به جلو می راند و حس ارزشمندیتان را شکوفا می کند.

۷- ارل نایتینگل می گوید : (شما همان می شوید که پیوسته به آن می اندیشید) به بیانی دیگر تنها وجه تمایز پیروزمندان و بازندگان این است که پیروزمندان به فرصت ها توجه می کنند و مدام به ثروت، پیشرفت، برتری و تحقق اهدافشان می اندیشند اما بازندگان مدام از قساوت دنیا می نالند و به انحاء مختلف درباره کمبود ، ضرر ، محدودیت و فقر فکر می کنند.



در حقیقت موانعی که بر سر راه شادمانی، نشاط و کامیابی ما قرار دارد ،

مقاومت ما در برابر موهبت‌های زندگی است. بنابراین ، این نکته را آویزه گوش کنید که با افکار کلمات و تصاویری که بازتاب شخصیت دلخواهتان است به ذهن خود خوراک برسانید.

۸- از عبارت های کلیدی مثبت استفاده کنید، از سر ایمان و اشتیاق این عبارات را تکرار کنید و لحن کلام را با احساسات و عواطف مثبت بیامیزید.

آیا شما در زمره آن دسته اشخاص هستید که تا می خواهید دست به کاری بزنید، صدایی در گوشتان زمزمه می کند (نه ، این غیرممکن است ، حالا دیگر دیر شده است، این کار عملی نیست) اگر پاسخ مثبت است، از هم اکنون تصمیم بگیرید که با تکرار عبارت (من می توانم آنچه اراده کنم ، انجام دهم) با دشمن لانه کرده در ضمیر باطن خود به پیکار برخیزید و این مهمان ناخوانده و مزاحم را از آشیانه دل برانید.

هر چه این عبارت را بیشتر تکرار کنید ، زودتر به قدرت های ذهنی خود پی برده و

سریع تر ترس ، تردید و سایر احساسات نامطلوب را از جسم و روحتان بیرون خواهید راند.

۹- هر چیزی را که مجسم کنید، خواه پیش از این انجام شده باشد یا نه ، ذهن راه کامل و مناسبی را برای تحقق آن جست و جو می کند. بنابراین با چشمان خیال، خود را ببینید

که به تمام صفات و خصوصیات دلخواه خویش دست یافته اید.



تصاویر روشنی از اهداف و نتایج دلخواه را به دفعات در ذهن بیافرینید. هر

شب پیش از آنکه سر به بالین گذارید، آرزوهای دلتان را مجسم کنید، با همان اندیشه به خواب بروید و با همان فکر از خواب بیدار شوید با چشمان خیال شاهد باشید که از تحقق اهدافتان شاد و مسرورید.

هرچه بیشتر به آمال و آرزوهای خود بیندیشید، درباره اش گفت و گو و یا آن را مجسم کنید، در جهت انجام کارهایی که به تحققش می انجامد بیشتر گرایش پیدا خواهید کرد.

۱۰- هرگاه عبارات تاکیدی را با تجسمات ذهنی، گرایشها و انتظارات مثبت خویش بیامیزید با دو پیامد مثبت روبرو خواهید شد. نخست این که صفات و خصوصیات افراد موفق که همانا خوش بینی، شادمانی و نشاط است در وجودتان ظاهر می شود دوم این که مانند آهنربا، افراد و موقعیتهایی را به سوی خود جذب می کنید که با افکار و احساساتتان هماهنگ است. برطبق این اصل، افکار حاکم بر ذهن، چون مغناطیسی افراد و اوضاع و شرایط هماهنگ را جذب می کند.

۱۱- جوشش و مراوده با افراد شاخص و بارز و تشریک مساعی با آنان بسیار سازنده و راهگشاست. حشر و نشر با افراد منفی باف شما را با زندگی سرشار از شکست و ناکامی رو به رو می سازد.



• تهران - میدان ۷ تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نیش کوچه سام - پلاک ۱۷ - طبقه ۴

• تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)

• URL: www.parsnamaddata.com

• E-mail : info@parsnamaddata.com

بدون توجه به مدت آشنایی و دوستی و نوع رابطه، از همنشینی و مجالست

با افراد کوتاه نظر سخت بر حذر باشید ، به اشکال تراشیها و سخنان دلسرد کننده آنان واقعی ننهید و بی تفاوت از کنارشان بگذرید همنشینی با برندگان از شما یک برنده می آفریند و مجالست با بازندگان یک بازنده. اگر ذهن را با جریانی ثابتی از تلقین های موفقیت آمیز تغذیه کرده و بی وقفه خود را به عنوان فردی موفق مجسم نمایید به حکم قانون جاذبه ، افراد و اوضاع و شرایط موفق و سازنده را به سوی خود می کشانید.

۱۲- کلید و راز نهان روان شناسی موفقیت آن است که اخلاق و رفتار افراد برجسته را الگو قرار داده و از آن پیروی کنید. همچنین حالات جسمانی افراد موفق را که مورد ستایش و احترام شما هستند مدل سازی کنید.