



• تهران - میدان 7 تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نیش کوچه سام - پلاک 17 - طبقه 4

• تلفکس : 5- 88349670 (021) - فاکس : 88349673 (021)

• URL:www.parsnamaddata.com

• E-mail : info@parsnamaddata.com

ادامه بخش سوم فصل 7: نگذارید خوره نگرانی به جانتان بیفتد

نگرانی های جزئی که در گذشته ها آن قدر به نظرم بزرگ و مهم جلوه می کردند در آن اعماق هولناک اقیانوس و هنگامی که با مرگ دست و پنجه نرم می کردم ، چقدر بی اهمیت و مسخره جلوه می کردند. همان جا بود که با خودم شرط بستم که اگر یک بار دیگر چشمم به خورشید بیفتد و ستاره ها را بینم ، دیگر هرگز برای هیچ چیز نگران نشوم. بله در آن پانزده ساعت مرگبار بیشتر از چهار سالی که در دانشگاه سیراکوس درس خوانده بودم به آئین و اصول زندگی واقف شدم.

انسانها معمولا در حوادث و بلایای بزرگ از خود شجاعت و بردباری فراوانی نشان می دهند. اما چیزهای کوچک و بی اهمیت آنها را از پا می اندازد. لاقلا بسیاری از مقامات مهم از جمله قاضی خورف جوزف سابات اهل شیکاگو هم در مورد متجاوز از چهل هزار پرونده خانوادگی قضاوت کرده است. میگوید: (مسائل پیش پافتاده علت اصلی بسیاری از اختلافات اندوهبار خانوادگی هستند)

(فرانک هوگان در دادستان شهر نیویورک هم این نکته را قبول دارد و می گوید



• تهران - میدان 7 تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نیش کوچه سام - پلاک 17 - طبقه 4

• تلفکس : 5- 88349670 (021) - فاکس : 88349673 (021)

• URL:www.parsnamaddata.com

• E-mail : info@parsnamaddata.com

علت وقوع اغلب جنایات ، موضوع های بی اهمیت و جزئی هستند) لاف زدن در میخانه ها ، دعوای خانوادگی به خاطر شنیدن حرفی بی ادبانه و تحقیر آمیز ، معمولاً به جنایت ختم می شوند در میان ما کم هستند کسانی که واقعا به آنها ظلم می شود و موضوعات پیش پا افتاده سبب اصلی نیمی از جنایات دنیا هستند.

یک ماده قانونی معروف وجود دارد که می گوید: (قانون خودش را درگیر مسائل پیش

پا افتاده نمی کند اگر افراد نگران ، آرامش خاطر می خواهند باید به مسائل پیش پا

افتاده ابداً توجهی نکنند. اغلب اوقات برای آن که بتوانیم به نگرانی حاصل از مسائل

پیش پا افتاده غلبه کنیم باید تمرکز ذهن خود را از آن مسائل ، متوجه دیدگاهی جدید

و خوشایند کنیم ما از این نوع جزئیات و مسایل پیش پا افتاده متنفریم، ولی فقط

به این دلیل که درباره اهمیتشان اغراق میکنیم، گرفتارشان می شویم.

آندره موروا می گوید: (ما غالباً خود را درگیر مسایل کوچکی می کنیم که خیلی زود از

آنها منجر می شویم و یا فراموششان می کنیم ، ما به این دلیل دنیا آمده ایم تا فقط از

زمان اندکی که در اختیار داریم استفاده کنیم با این همه بسیاری از ساعات بازیافتنی را



• تهران - میدان 7 تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نیش کوچه سام - پلاک 17 - طبقه 4
• تلفکس : 5- 88349670 (021) - فاکس : 88349673 (021)

• [URL:www.parsnamaddata.com](http://www.parsnamaddata.com)
• [E-mail : info@parsnamaddata.com](mailto:info@parsnamaddata.com)

صرف غصه خوردن برای چیزهایی می کنیم که در ظرف یک سال هم ما و هم دیگران فراموششان می کنیم.

بیائید به جای این کار ، عمر خود را صرف اعمال و احساسات با ارزش تفکرات بزرگ، عواطف واقعی و کارهای ماندنی کنیم، زیرا زندگی کوتاه تر از آن است که کوچک شمرده شود.

در دامنه های لانگ پیک کلرادو آثار باقیمانده یک درخت به چشم می خورد طبیعی دانها می گویند که این درخت در حدود چهارصد سال عمر دارد بذر آن را زمانی که کرسیف کلمب به سان سالوادور رسیده بود کاشت و موقعی که زائرین در پلیموت مستقر شدند این درخت تا نیمه رشد کرده بود در دوران عمر طولانی این درخت صاعقه چهارده بار آن را سوزاند و بهمن ها و توفانها عظیم از کنارش گذشتند و این درخت در مقابل همه آنها ایستادگی کرد. سرانجام ارتشی از موریانه ها به جانش افتادند و آن را از پا در آوردند. حشره های کوچک ، مغز درخت را خوردند و به تدریج آن را از قدرت درونی تهی کردند. حملات اندک اما مداوم حشراتی که خیلی راحت می



شود آنها را بین دو انگشت گرفت و له کرد، هیولایی را که از صاعقه ، طوفان و سیل
جان به در برده و آنها در مقابل مصائب عظیم مقاومت کرده بود ، از پای در آورد.
آیا ما هم نمی توانیم هر جور شده از طوفان ، صاعقه و بهمن جان به در ببریم.

ولی موریانه های کوچک نگرانی ما را از پا در آورند؟

بیائید اجازه ندهیم چیزهای پیش پاافتاده ای که بزودی از آنها منجر می شویم و

یا فراموششان میکنیم ، ما را از پا در آورند به یاد داشته باشید (زندگی کوتاه تر از آن

است که کوچک شمرده شود)