ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها

- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

فصل نهم : محدودیت هایتان را بشناسید

میان جایگاهی که امروز دارید و جایی که می خواهید در آینده داشته باشید، مانع یا اغلب موانع متعددی وجود دارد که جلوی موفقیت شما را می گیرند. برای آنکه بتوانید از بحرانی به خوبی عبور کنید و به اهداف شغلی و شخصی خود برسید، **باید محدودیتهایتان یعنی عواملی که مانع پیشرفت تان می شوند را بشناسید.**

نقطه آغاز بررسی محدودیت ها این است که شما به طور کامل اهدافتان را مشخص کنید. **هر چه اطلاعات شما در مورد چیزی که می خواهید روشن تر و واضح تر باشد، تعیین بهترین راه برای دستیابی به آن برایتان راحت تر می گردد.**

اهدافتان را روی کاغذ بنوسید و از افعال زمان حال استفاده کنید. مثلا می توانید بنویسید **من تا ۳۰ ماه بهمن ۵۰ میلیون نقد دارم یا بدست آورده ام یا درآمد دارم.** وقتی هدفتان را مشخص کردید، فهرستی از اقداماتی که باید برای رسیدن به آن انجام دهید را تهیه کنید. چه کارهایی را باید انجام دهید تا از جایگاه فعلی تان به جایی که می خواهید برسید ؟

مانع اصلی تان را تعیین کنید

پس از آنکه هدف و برنامه تان را مشخص کردید، از خود بپرسید : (چه عاملی مرا در رسیدن به این هدف محدود می سازد؟)

ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها
- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

همواره یک مانع یا مشکلی عمده وجود دارد که سرعت دستیابی شما به مهم ترین هدفتان را تعیین می کند. وظیفه شما، شناسایی کامل این مانع است، به نحوی که بتوانید برای کاهش تاثیر آن دست به کار شوید.

ابتدا یک تحلیل درونی به عمل آورید

وقتی پای تحلیل موانع به میان می آید، درخواهید یافت که ۸۰ درصد از محدودیت هایتان درونی هستند. ممکن است این محدودیت ها در داخل خودتان یا شرکت تان باشند. تنها ۲۰ درصد از محدودیتهایتان، بیرونی یعنی خارج از خودتان و شغلتان خواهند بود.

روند تحلیل موانع را با پرسیدن این سوال آغاز کنید: (چه عاملی در من یا در کارم وجود دارد که مانع از رسیدن من به هدفم می شود ؟) در بسیاری موارد، شما درخواهید یافت که مانع اصلی میان شما و هدفتان ، ترس از شکست یا ترس از طرد شدن است. این ترس شما را از انجام اقدماات لازم برای رسیدن به آنچه می خواهید و نیاز دارید باز می دارد.

تفکر بدون محدودیت

برای یک لحظه تصور کنید که هیچ محدودیتی از لحاظ دانش یا مهارت، دوستان یا روابط پول یا منابع بر سر راه تان قرار ندارد. تصور کنید که می توانید به هر چه در زندگی می خواهیم برسید. اگر چنین باشد چه کاری را بی درنگ انجام می دهید؟

ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها

- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

اگر بدانید که هیچ گاه با شکست مواجه نمی شوید، هدف بزرگی که خود را برای رسیدن به آن آماده می کنید، چیست ؟ اولین گام که برای رسیدن به این هدف بر می دارید، کدام است ؟

توجه خود را معوطف مانع اصلی تان کنید

تنها به مانع بزرگی که بیش از هر عامل دیگر شما را از رسیدن به موفقیت باز می دارد، بپردازید. از بین بردن این مانع بیش از هر کار دیگری می تواند به شما در دستیابی به مهم ترین هدفتان کمک کند.

اقدامات مناسب در لحظه بحران

۱- مهم ترین هدفتان را انتخاب کنید، هدفی که می تواند بیشترین تاثیر را بر شرایط فعلی تان بگذارد، را مشخص کنید.

۲- مانع یا تنگنای مهمی که سرعت دستیابی شما به آن هدف را تعیین می کند را مشخص کنید برای از بین بردن هر کاری می توانید انجام دهید.

همواره به خاطر داشته باش که عزم تو برای دستیابی به موفقیت از هر عامل دیگری مهمتر است.

آبراهام لینکلن