



معجزه شکرگزاری (۱۹)

روز هجدهم: روزی بسیار مهم (لیست کارهای انجام دادنی)

وقتی به درستی به شکرگزاری فکر می کنید، در می یابید که بهترین دوست دوست تان است. (چونکه حضرت دوست، خدا است) او همیشه در کنار شماست، همیشه آماده است تا به شما کمک کند. هیچ وقت تنهایتان نمی گذارد و به شما پشت نمی کند و هر چه محکم تر به او تکیه دهید، بیشتر به شما کمک خواهد کرد و زندگیتان را از مواهب بیشتر سرشار می کند. تمرین امروز به شما می آموزد که بیشتر به شکرگزاری تکیه کنید، تا بتوانید کارهای ارزنده بیشتری برایتان انجام هد.

گاهی اوقات اگر چگونگی راه حل مشکلات را ندانیم ممکن است احساس

درماندگی کنیم، هنگامی که قدرت شکرگزاری را با قانون جذب ترکیب کنید، آنگاه افراد، شرایط و رخدادها به گونه ای بازآرایی می شوند تا کار دلخواه شما را برایتان انجام دهند. هرگز درک نمی کنید که این مساله چگونه اتفاق می افتد، یا این کار چگونه برای شما انجام می شود. تنها وظیفه شما این است که برای آن کار به مانند این که انجام پذیرفته باشد، شکرگزار باشید و آنگاه منتظر بمانید تا کار روند طبیعی خود را طی کند.

امروز لیستی تهیه کنید از کارهایی که باید انجام دهید و یا کارهای مهمی که دوست دارید برای شما انجام شود و نام لیست را کارهای انجام دادنی بگذارید. شما می توانید، چیزهایی را در لیست بگنجانید که برای انجامشان وقت ندارید یا این که می خواهید آن کارها را انجام دهید یا دیگر مشکلات تان از هر نوع - از کوچکترین مشکلات روزانه گرفته تا بزرگترین موقعیت ها - در هر زمینه از زندگی تان بیندیشید که فکر می کنید چیزی در آن باید اصلاح شود یا انجام بگیرد.



از چیزهای ارزشمندی که توی کیف داشت، مثل کارت های بانکی و اعتباری ، پول نقد در آن کیف، هیچ نام و نشانی از آشناها وجود نداشت که بتوان آن کیف را به او رساند، چرا که دخترم مدت ها خارج از کشور بود و همین بزرگترین نگرانی اش بود. او شماره تلفنی نیز نداشت که به اطلاع عموم برساند به این خاطر هیچ امیدی برای یافتن کیف وجود نداشت.

ولی بر خلاف این تصور که به نظر می رسید همه چیز از دست رفته ، دخترم در جایی نشست و چشمانش را بست و تصویری از کیف پولش را توی ذهنش مجسم کرد. او در نظر آورد که کیف پولش را در دست گرفته، آن را باز کرد و بعد از بررسی محتویات آن، شکرگزاری کرد که کیف را با همه محتویاتش بدون کم و کسری در دست اش دارد.

در ادامه روز ، هر زمان که به کیف اش می اندیشید، تصور می کرد که آن را در دست اش دارد و از این بابت احساس شادی و شکرگزاری بی نهایتی می کرد.

شب هنگام به او تلفن شد و کسی که خود را کشاورزی معرفی می کرد که صد مایل دورتر خانه داشت، گفت که کیف را پیدا کرده است. مساله قابل توجه این داستان آن بود که آن مرد کیف را در خیابانی بیرون از محدوده خانه دخترم و در ساعات اولیه صبح پیدا کرده بود و بلافاصله به دنبال نام و نشانی صاحب آن برای تماس گشته بود. مرد کشاورز برای پیدا کردن صاحب کیف چند تماش تلفنی گرفت که فایده ای نداشت، به ناچار تسلیم شد و با کیف پول به مزرعه اش بازگشت.

ولی هنگام قدم زدن در مزرعه اش، فکر کیف او را به شدت به خود مشغول کرده بود و تصمیم گرفت برای آخرین بار محتویات آن را بررسی کند. توی کیف تکه کاغذ کوچکی پیدا کرد که به مردی به نام کریستین اشاره داشت. پس اسم کریستین را در کنار نام فامیلی



دخترم گذاشت و با مرکز اطلاعات شرکت مخابرات تماس گرفت. تنها یک نفر با آن نام و فامیل پیدا شد. مرد کشاورز با آن شماره تماس گرفت، آن جا که در واقع خانه پدر دخترم بود. تا امروز ما نمی دانیم که مرد کشاورز چگونه توانست به آن شماره تلفن دست یابد. چرا که در حقیقت یک شماره لیست نشده بود. ما پس از آن چندین بار با مرکز اطلاعات تماس گرفتیم و این مساله را پیگیری کردیم ولی هر بار با یک پیام مواجه شدیم : (متاسفانه برای نام مورد درخواست شماره ای ثبت نشده است)

از صد مایل دورتر و به طریقی بسیار غیرمعمول و بر اثر رخدادی غیرممکن، کیف دخترم به صورت دست نخورده به دست اش رسید. در این راه نقش این بود که برای دریافت کیف اش سپاسگزار باشد و شکرگزاری نیروی خود را به کار انداخت تا همه افراد و شرایط و رخ دادها را به طریقی رقم بزند و کیف دخترم به او بازگردد.

قدرت شکرگزاری برای استفاده شما نیز میسر است و همیشه نیز میسر بوده، شما فقط باید آن را برای خودتان کشف کنید و بیاموزید که چگونه بکارگیرید.

تمرین شماره ۱۸ : لیست کارهای انجام دادنی

۱- موهبت های خود را بشمارید: لیستی از ده موهبت تان تهیه کنید و بنویسید که چرا برای داشتن آنها شکرگزاریید. لیست خود را از نو بخوانید و در پایان هر مورد ، واژه شکرگزارم یا بسیار شکرگزارم را سه بار بگویید و تا آنجا که می توانید برای موهبت هایی که دارید شکرگزار باشید.

۲- لیستی تهیه کنید از مهم ترین کارهایی که می خواهید انجام دهید یا مشکلاتی که می خواهید حل شود، لیست خود را لیست کارهای انجام دادنی نام گذاری کنید.



● تهران - میدان ۷ تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نیش کوچه سام - پلاک ۱۷ - طبقه ۴

● تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)

● URL: www.parsnamaddata.com

● E-mail : info@parsnamaddata.com

۳- سه تا از مهم ترین موارد را در لیست خود برگزینید و یکی پس از دیگری تصور کنید که کار برای شما انجام شده است.

۴- دست کم برای هر مورد یک دقیقه وقت بگذارید و باور کنید که کار انجام شده است و در مقابل بسیار شکرگزار باشید.

۵- پیش از آنکه بخوابید، افکارتان را متمرکز کنید و واژه بسیار شکرگزارم را برای بهترین اتفاقی که در روز برای شما رخ داده است بر زبان آورید.