ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها

- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

فرمول نابغه ها (۲٤)

برای آفرینش تفاوت همیشه مسئولیت نتایج را به عهده بگیرید. اندیشدن به راه حلها و توجه به آینده از مشخصات بارز انسان برنده است و نگریستن به مسایل و تمرکز به گذشته از ویژگیهای عمده فرد بازنده.

موفقیت در عرصه کسب و کار مستلزم آن است که مسئولیت کاستیها و لغزشهای زندگی خود را به عهده بگیریم. نفی هر گونه مسئولیت به پیدایش احساسات و هیجانات منفی می انجامد. به عبارت دیگر، **استرس، خشم ، احساس پوچی و بیهودگی و بیماریهای روان تنی جملگی مظاهر و جلوه هایی از عدم قبول مسئولیت است.** افزون بر این، ذهن منفی نظام دفاعی بدن را ضعیف و ناتوان می کند و زمینه را برای هجوم انواع بیماریها فراهم می آورد. به اعتقاد من، **سرپیچی مردم از قبول مسئولیت، عمده ترین علت غم و اندوه و منفی گرایی آنان به شمار می آید.** عزت نفس و مسئولیت پذیری دو روی یک سکه اند و حضور هر یک موجب تقویت دیگری می شود.

ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها
- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

در انستیتوی سیمنتون تگزاس، پزشکان به این نکته شگفت انگیز پی برده اند که **پذیرش مسئولیت اوضاع تنش زای زندگی، به نظام دفاعی بدن فرصت می دهد تا با سلولهای سرطانی پیکار کرده و بر آن چیره شود.** همچنین پزشکان این موسسه دریافته اند **بیمارانی که از قبول مسئولیت احساسات و هیجانات منفی خویش شانه خالی می کنند، از پاک کردن الگوهای ذهنی مسبب سرطان عاجزند و در نتیجه جسم را عرصه تاخت و تاز این سلولهای مرگ آور قرار می دهند.** امروز پژوهشگران به این نکته پی برده اند که **برای مداوای هر بیماری، نخست باید باطن خویش را از کینه ها پاک و مصفا کرد و مسئولیت شفای خویش را پذیرفت. توانایی در قبول مسئولیتهای زندگی و بیرون راندن تمام ناپاکیها و نفرتها از دل یکی از نشانه های شخصیت سالم است.**

خلاصه:

۱- قبول مسئولیتهای زندگی از مشخصات بارز انسانهای موفق است. مادام که از قبول مسئولیت سرباز می زنید، هیچ تغییری در زندگیتان

ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها
- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

پدید نمی آید.

۲- با احساس مسئولیت بیشتر، کنترل بیشتری بر جنبه های مختلف زندگی اعمال می کنید و مهر و محبت بیشتری نثار خود می نمایید.

۳- مقصر دانستن دیگران موجب می شود که در دنیای درونیمان تحت تسلط اسحاسات و هیجانات منفی قرار گیریم، رنج و عذاب بکشیم و با از دست دادن کنترل زندگی دچار حقارت نفس شویم. بنابراین **در حال مقصر دانستن دیگران خود را غافلگیر کنید و با خود بگویید: من مسئول هستم، من مسئول هستم، من مسئول هستم.**

۴- از آنجایی که انسان با اطلاعات محدود خویش مایل است هر کار را با ساده ترین و سریعترین شیوه ممکن به مرحله اجرا گذارد، در انجام هر کار، ممکن است دچار خطا شود، به همین **دلیل فردی که احتمال اشتباه را از سوی خود نفی می کند و خطاهای خود را به گردن نمی گیرد، صلاحیت دستیابی به موقعیتهای ارزنده و بزرگ را ندارد.**

- قبول مسئولیت به طور کامل، نقطه آغاز دستیابی به تمام دستاوردهای بزرگ است. برای قبول مسئولیت کامل زندگی ، اوضاع و

ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها

- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

شرایط کنونی را حاصل عملکرد خویش تلقی کنید.

۶- با واکنشهای عاطفی درست، بر هیجانات خود مسلط شوید، **نگذارید که کینه و بغض و عناد در ژرفای قلبتان آشیانه کند؛ با ذهنی سرشار از شادی و روشنایی و آرامش، اهدافتان را مرکز توجه قرار دهید. توانایی شما در عفو و بخشودن دیگران و پاک کردن ذهن از نفرت و خصومت و خشم از ویژگی های بارز شخصیتهای سالم و موفق به شمار می آید.**

۷- هر روز قبل از شروع کار از خود بپرسید: اگر تمام کارکنان این شرکت (این فروشگاه، این موسسه ، این ...) نظیر من بودند، با چه موقعیتی رو به رو بودیم؟ **با پذیرش مسئولیت تمام جنبه های زندگی خویش، از سرعت دستیابی به دستاوردهای ارزشمند غرق در حیرت خواهید شد.**