



فرمول نابغه ها (۳)

ویندا وانکسیل، یکی از صاحب نظرات شاخص برنامه ریزی مالی می گوید: غالب مردم به دو دلیل از دستیابی به ثروت و تنعم محرومند، نخست این که چون خود را شایسته و برآورنده موقعیت های ارزنده تر نمی دانند، از تصمیم گیری در این خصوص سر باز می زنند و دوم این که به فرض تصمیم گیری ، آنقدر این دست و آن دست می کنند که فرصت ها چون پرستو پر می کشد و از چنگشان می گریزد.

آری بیشتر ما بدبختانه پیشرفت را در قفس کوتاه بینی و تنگ نظری خویش اسیر کرده ایم و بدین سان بال و پر مرغ کامیابی را چیده ایم. جیم ران بزرگترین روان شناس امور بازرگانی می گوید: (برای دستیابی به موفقیت، باید از کارهایی که بازانگان انجام می دهند پرهیز کرد).

باید حالات و تمایلات زمینه ساز شکست را در خود و دیگران شناسایی کرده و در بدو تکوین و پیدایش نیست و نابودش کنید. در اینجا ذکر این نکته ضرورت دارد که شکست نیز مانند موفقیت قابل پیش بینی است و عدم توانایی انسان برای کسب توفیق به شرایط درون بیش از اوضاع و احوال جهان برون متکی است.

چرا مردم شکست می خورند ؟

اگرچه بعضی از عادات، مارا به شکست و ناکامی سوق می دهد، ناخودآگاه

می کوشیم تا با آنچه برای ما آشناست سازگار و هماهنگ شویم.



رالف والدو امرسون می گوید: چسبیدن به رفتار و گفتار نکوهیده

خویش و امتناع از تصحیح مسیر و هرگونه تغییر ثمربخش احمقانه ترین نوع

سازگاری است.

این سخن امرسون نیز ارزش یادآوری را دارد: (اگر اندیشه بکاری ، عمل می دروی،

اگر عمل بکاری عادت درو می کنی، اگر عادت بیفشانی، شخصیت به بار می آوری و اگر

شخصیت بکاری سرنوشت خویش را برداشت می کنی). تغییر و تحول در بدو امر، حالت

ذهنی است به بیانی دیگر اندیشه به عمل تبدیل شده و تکرار عمل موجب شکل

گیری عادت می گردد. آنگاه عادتها سلطان و حاکم وجود ما می شود و شکست و موفقیت

مان را تعیین می کنند.

تنها راه کسب ثروت، ارائه خدمات معقول ، منطقی و مشروع است. در

واقع هیچ نظامی در جهان یافت نمی شود که به صرف تبعه آن کشور بودن ،

شخص به ثروت و تنعم دست یازد.

انضباط نفس

ناپلئون هیل در بررسی وسیعی از زندگی هزاران ثروتمند به این نتیجه رسیده است

توانایی در بکارگیری انضباط نفس کلید و راه نهان کسب ثروت و شوکت است.



ParsNamadData
مرکز فناوری اطلاعات پارس نامدادو

در جریان پژوهش دیگری که دوازده سال به طول انجامید معلوم شد که

مردمان موفق بدون فوت وقت تصمیم می گیرند و دست به عمل می زنند. در حالی که افراد ناموفق از این همت و اراده و قاطعیت برخوردار نیستند.

در واقعیت هر چه بیشتر در مقابل نیروی سهمگین تنبلی ، حرص ، جاه طلبی، خودخواهی ، جهل و تکبر مقاومت نشان دهید، از شخصیت نیرومندتری برخوردار خواهید بود. از این رو در برابر این وسوسه که به سرعت و بدون زحمت به مقصود خویش نایل آید مقاومت کنید و اقدامات منطقی و معقول را با تلاشی همه جانبه پیگیری نمایید.

۱- به دقت افراد پیرامون خود را زیر نظر بگیرید، بازندگان را از برندگان تمیز دهید و از نشست و برخاست با بازندگان و توجه به اعمال و گفتار آنان سخت بپرهیزید. به عکس آنچه را که افراد موفق مطالعه می کنند، بخوانید، برنامه های تلویزیونی دلخواه آنان را مشاهده کنید و آن گونه که ایشان وقت صرف می کنند، از وقت مایه بگذارید.

۲- موفقیت و شکست غالباً زائیده و عادت های ماست از این رو باید عاداتی را که به موفقیت می انجامد، بسط و توسعه داده و آن را سلطان بی رقیب وجودتان تلقی کنید. همچنین عادت های موفقیت آمیز را از افرادی که پیش از شما این راه را پیموده اند و رفتارشان را تحسین می کنید بیاموزید.



۳- انسان به طور طبیعی تمایل دارد که هر چه سریع تر و آسان تر به خواسته

هایش دست یابد. او در باطن لذت آنی و زودگذر را به رنج و مشقت پر دوام ترجیح می دهد. عدم توانایی در مهار کردن این تمایلات ناخودآگاه او را به جانب شکست و ناتوانی سوق می دهد از سوی دیگر، انضباط نفس ما را در قبال لذائذ آنی و زودگذر مصون و در امان نگه می دارد و یا پاداشهای ارزنده و ماندگار را نوید می دهد.

۴- انضباط نفس را در خود تقویت کنید، چندان که به صورت جزئی از خلق و خوی و منش شما درآید. هدف از انضباط نفس، گسترش و کشش به سوی پهنه ای فراسوی محدودیت ها است. هرگاه عنان زندگی خویش را به دست انضباط نفس بسپارید، مسیر دستیابی به عزت نفس، اعتماد به نفس شادمانی و رضایت خاطر را صاف و هموار می کنید.

۵- ارزشها و اعتقادات واقعی شما همواره از خلال اعمال و کردارتان ظهور می کند به بیانی دیگر نه قصد و نیت، بلکه آنچه بر زبان جاری می کنید و در عمل نشان می دهید اعتقادات واقعی شما را نشان می دهد. پس اگر از افکار و اعمال افراد موفق پیروی کنید، همان اصول را به کار ببرید و با همان قواعد زندگی کنید، نهایتاً عقاید و ارزشهای آنان در ذهن شما شکل می گیرد و منسجم می شود.