



فرمول نابغه ها (۴)

ابتکار ، نوع آوری و خلاقیت

عبور از موانع خلاقیت

به طور کلی اندیشه خلاقه با دو مانع رو به رو است . نخست پیروی از افکار و اعمال پیشینیان و دوم نفی شیوه های نو ، ارزیابی مسایل تازه و یافتن راه حل های بدیع. خشک بینی به یک سری باورها و مشاهده هر چیز از نقطه نظر تعصب و یا سنت ویژه، مانع از گستردگی فکر می شود و نمی گذارد همه چیز همانگونه که هست دیده شود اگر مایلید انعطاف پذیری خود را بیازمایید ، ببینید که پس از هر قصور و کوتاهی در مورد همه، فرزندان و افراد زیر دست خود ، چقدر راحت و آسان می توانید اشتباه خود را بپذیرید و نقطه نظر خود را تصحیح کنید و یا در صورت عدم آگاهی برای پاسخ به یک پرسش، چقدر صادقانه و آسان می توانید کلمه (نمی دانم) را بر زبان جاری سازید. هر چه خلاق تر و نوآورتر باشید، وقت و نیروی کمتری را به حراست و دفاع از افکار گذشته خود اختصاص می دهید. برای این که سد خشکی و انعطاف ناپذیری در برابر افکار نو و خلاقه را در هم شکنید و به شیوه ای بسیار قدرتمند اندیشه های نو و خلاق را فرا خوانید بایستی به دفعات در هر مجال عباراتی نظیر : (اشتباه از جانب من بود)، (متأسفانه پاسخ به این پرسش را نمی دانم) را تکرار کنید، چندان که تمام جزئیات این الگوی ذهنی به نظرتان طبیعی برسد و به صورت



شکوفایی خلاقیت

سه عامل موجب شکوفایی خلاقیت انسان می شود. نخست اهداف و آرزوهای

سوزان ، دوم مسایل و بحرانهای عمده و بنیانکن، سوم پرسشهای متمرکز

اگر به شدت خواستار چیزی باشید ، میل جانکاه قوای سرکش را تحت امر شما درآورده و در جهت شکوفایی خلاقیت شما را متمرکز می کند. هر چه اهدافتان روشن تر و ملموس تر باشد ، نقطه نظرهای خلاقه بیشتری برای تحقق آن به ذهنتان خطور می کند. قوه خلاقه خود را می توانید به خودرو و یا وسیله ای تشبیه کنید که شما را از موقعیت کنونی به جایگاهی که خواستارش هستید، منتقل می کند.

از خود بپرسید که : به راستی در طلب چه هستید؟ آیا می توانید خواسته خود را با

شرح و بسط توصیف کنید؟ نتیجه دلخواهی که از تحقق هدفتان انتظار دارید چیست؟

برای حرکت از موقعیت کنونی به جایگاه دلخواه چه باید بکنید؟ آیا موانع کنونی به کلی راه

پیشرفت شما را بند آورده است؟ کدامیک از تنگناها عمده تر و جدی تر است؟ اگر برای

تحقق مهم ترین هدفتان می توانستید تنها بر یک مانع چیره شوید، بر کدامیک

غلبه می کردید؟ ارن نایتینگل محقق و نویسنده نامدار در سلسله سخنرانی هایش روش

روشن و مناسبی برای یافتن عمده ترین موانع و تنگناها پیشنهاد می کند. وی می گوید که

نخست صفحه کاغذی را بردارید و در بالای آن مهم ترین مساله یا خواسته خود را به صورت



پرسش مطرح کنید. فرض کنید که هدف شما این است که سالانه ۳۰ میلیون تومان

درآمد داشته باشید. می توانید خواسته خود را در قالب پرسش زیر مطرح کنید: (برای کسب

سی میلیون تومان در سال چه باید بکنم؟) آنگاه برای این پرسش ، بیست پاسخ مختلف تهیه

کنید. اغلب بیتمین پاسخ به تنهایی از مجموع نوزده پاسخ دیگر پرمعناتر و ارزنده تر است.

آنگاه یکی از این پاسخ ها و یا راه حل ها را انتخاب کرده و بی درنگ آن را به مرحله اجرا

گذارید. شما می توانید این تمرین را در وقت دلخواه انجام دهید اما صبح که خلاقیت به

راحتی از ذهن شما سرچشمه می گیرد می تواند در تمام روز بجوشد شاه کلید کنید و یا

سرنخی را برای غلبه بر مسایل و دریافت معنای نهفته زندگیتان را در اختیارتان گذارد.

مناسب ترین زمان برای به کارگیری این روش است . این تمرین ساده تمرکز روشن و

مشخص به شما می دهد، انرژی خلاق طبیعی خود را در آن جهت هدایت کنید. افراد زیادی

با پیروی از این روش ساده به گونه ای حیرت انگیز به ثروت و تمول دست یافته اند. در

خلال این تمرین اعتقادات هسته ای و باورهای ژرف کانونی را که علت اصلی مشکلات شما

هستند و نمی گذارند به خواسته هایتان دست یابید کشف می کنید.