ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها

- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

معجزه شکرگزاری (۲)

دانش یک گنج است و عمل کردن کلید آن

ابن خلدون (۷۳۲ – ۸۰۸) جامعه شناس ، فیلسوف و مورخ

سپاسگزاری ، پلی است از وضعیت فعلی شما به زندگی رویایی تان.

فرمول اصلی این گونه است :

- به عمد واژه سپاسگزارم را در ذهن و زبان خود تکرار کنید:
- شما هر چه بیشتر به صورت عمد به کلمه سپاسگزارم فکر کنید و آن را به کار ببرید، قدرشناسی را بیشتر احساس خواهید کرد.
- هر چه بیشتر به قدرشناسی بیندیشید و بیشتر آن را احساس کنید، فراوانی بیشتری دریافت خواهید کرد.

قدرشناسی یک احساس است. بنابراین هدف نهایی در تمرین آن است که هر چه بیشتر آن را احساس کنید، زیرا این نیروی احساسات شماست که به تاثیر آن در زندگی تان شتاب می بخشد. اگر احساس قدرشناسی را در خود افزایش دهید، نتایج آن را در زندگی تان فزونی خواهید یافت تا با احساس شما برابر شود. هر چه احساس تان راستین تر باشد و خالصانه قدرشناسی کنید، شما با شتاب بیشتری تغییر می یابید و روند دگرگونی تان شتاب بیشتر خواهد گرفت.

ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها

- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

باید در مدت ۲۸ روز قدرشناسی را تمرین کنید، تا بدین ترتیب دانش را تا ژرفای سلول ها و ضمیر ناخودآگاه خود ببرید. تنها در این صورت است که زندگی شما به شکلی اساسی تغییر خواهد کرد. این تمرین ها به گونه ای طراحی شده است که طی ۲۸ روز پیاپی اجرا شوند. این روند به شما اجازه می دهد که قدرشناسی را به روش زندگی تان تبدیل کنید. تمرین قدرشناسی به صورت متمرکز در روزهای متمادی، تضمین خواهد کرد که دگرگونی در زندگی شما رخ خواهد داد.

رویاهای شما چه هستند؟

باید بفهمید که به راستی چه چیزی را می خواهید با یک کامپیوتر و یا یک قلم و کاغذ بنشینید و آنچه را که در هر زمینه از زندگی تان می خواهید لیست کنید. به جزئیات آنچه که می خواهید باشید یا در زندگی تان ، روابطتان و اقتصادتان و درباره سلامت تان داشته باشید توجه کنید. **جزئیات را هرقدر که تمایل دارید بررسی کنید، ولی دقت داشته باشید که باید آنچه را که می خواهید در لیست بنویسید نه این که از چه راهی می خواهید به انجام کارها بپردازید. چگونگی رسیدن به خواسته ها با کارگیری نیروی قدرشناسی برایتان مشخص می شود. به آنچه در زندگی تان می خواهید به صورت بسیار واضح و شفاف بپردازید و جزئیات را بنویسید.**

ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها

- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

به تاکید توصیه می کنم که حتما برای ثبت آرزوهایتان در زندگی وقتی را اختصاص دهید چیزهای کوچک ، یا این که چه چیزی را امروز یا در این ماه یا در این سال می خواهید، هر چه را در نظر دارید در لیست خود بگنجانید و **وقتی هر کدام را به دست آوردید آن را از لیست خط بزنید.**