



## معجزه شکرگزاری (۱۸)

روز هفدهم : راهکار افزایش درآمد

در جهان هستی ، هیچ اتفاقی یا حادثه ای وجود ندارد. هیچ اتفاقی نمی افتد مگر آنکه اراده کسی بر رخ دادن آن قرار گیرد.

ویلیام بورو ( شاعر و نویسنده)

هنگامی که شما نیروی شکرگزاری را به سوی موقعیت مثبت هدایت می کنید، موقعیت جدیدی ایجاد می شود که شرایط پیشین را از بین می برد. به این معنا که وقتی شما خود را به جایی برسانید که برای پول شکرگزار باشید نه آن که نداشتن پول را احساس کنید، شرایط جدیدی برایتان ایجاد می شود که کمبود پول را از بین می برد و به صورت شگفت انگیزی آن را با پول بیشتری جایگزین می کند.

هر احساس بدی درباره پول ، آن را از شما دورتر می کند و میزان پول را در زندگی تان کاهش می دهد و هر بار که این احساس را داشته باشید ، مقدار پول را کمتر می کنید. اگر در خصوص پول احساساتی مانند حسادت، نارضایتی ، نگرانی و ترس داشته باشید، هیچ وقت نمی توانید پول بیشتری بدست آورید.

پیش از استفاده از نیروی شگفت شکرگزاری برای پولی که می خواهید، باید راه ها و مسیرهایی را بررسی کنید که به زندگی شما پول و ثروت می آورد. در حقیقت هنگامیکه، پول و ثروت تان افزایش یابد، اگر شکرگزاری نکنید، در روند روی آوردن جریان نعمت به سوی خویشتن سنگ انداخته اید.

پول می تواند به شکل دریافت غیرمنتظره یک چک، افزایش حقوق ، برنده شدن

در قرعه کشی بانک ها ، تخفیف مالیاتی یا رسیدن غیر منتظره هدیه از کسی به سوی شما



بباید. همچنین زمانی که می خواهید غذا یا قهوه یا چای بخرید و کسی دیگری صورت حساب را می پردازد، یا وقتی که می خواهید چیزی بخرید و متوجه می شوید که به آن تخفیف تعلق گرفته است و یا هنگامی که کسی به شما هدیه ای می دهد که آن را لازم داشتید، پول تان افزایش می یابد. پس هرگاه که چنین شرایطی پیش می آید از خودتان بپرسید : آیا این جریان به آن معناست که من پول بیشتری دارم؟ چرا که اگر این چنین باشد، شما باید نسبت به آن و هر چیزی دیگر عمیقا شکرگزار باشید.

زمانی که شکرگزاری راه و روش شما در زندگی باشد، بیشتر در موقعیت های مناسب قرار می گیرید. بسیاری از افراد آن را خوش شانسی قلمداد می کنند، ولی به هیچ وجه خوش شانسی نیست، این یک قانون جهانی است.

برای پولی که می خواهید کاری با آن انجام دهید یک مقدار خاص بنویسید، زیرا در صورتی که بدانید پول را برای چه می خواهید بیشتر برای آن شکرگزار خواهید بود. پول وسیله ای برای آنچه که می خواهید، ولی هدف نهایی نیست، بنابراین اگر فقط به پول فکر کنید نمی توانید به اندازه کافی شکرگزار باشید. وقتی شما آنچه را که به راستی می خواهید تصور کنید، یا کاری را که واقعا می خواهید انجام دهید در نظر بگیرید، بی شک احساس شکرگزاری بیشتری خواهید داشت تا این که تنها برای پول شکرگزار باشید.

به چیز بخصوصی فکر کنید که پول را برای آن می خواهید. تصویری در ذهن خود بسازید و خود را در حالی تصور کنید که با استفاده از آن پول در حال تهیه آن هستید و تا آنجا که می توانید برای آن هیجان زده و شکرگزار باشید.

شاید شما پول را برای خرید یک کامپیوتر و یا یک تخت تازه بخواهید، بنابراین خود را در حالی تصور کنید که توی مغازه در حال خرید آن هستید، در صورت خریداری آن به صورت آنلاین، لحظه دریافت جنس را در خانه خود تصور کنید و تا آنجا که می توانید شاد



شوید و شکرگزاری کنید. شاید این پول را برای سفر به خارج بخواهید یا برای پرداخت شهریه تحصیلات دانشگاهی فرزندتان در این صورت خود را در حال خرید بلیت هواپیما یا در حال واریز پول به حساب بانکی کالج مورد نظر فرض کنید و تا آنجا که می توانید برای آنکه آن پول را دارید، خوشحال شوید و شکرگزاری کنید.

وقتی پولی که می خواستید دریافت کردید یا جنسی را که می خواستید به دست آوردید، چکی را با مبلغی جدید برای یک چیز دیگر جایگزین کنید که به راستی آن را لازم دارید و تمرین افزایش درآمد را تا آنجا که می خواهید تکرار کنید.

**تمرین شماره ۱۷:**

۱- موهبت های خود را بشمارید: لیستی از ده موهبت تان تهیه کنید و بنویسید که چرا برای داشتن آن ها شکرگزاری. لیست خود را از نو بخوانید و در پایان هر مورد بسیار شکرگزارم را سه بار بگویید و تا آنجا که می توانید برای موهبت هایی که دارید شکرگزار و قدرشناس باشید.

۲- چکی را با مقدار پولی که لازم دارید و همچنین با اسم تان و تاریخ امروز پر کنید  
۳- چک تان را در دست بگیرید و خریدن آنچه را که برایش پول می خواهید تصور کنید و تا آنجا که برای داشتن آن شاد و شکرگزار شوید.

۴- چک را امروز با خودتان ببرید و آن را در جایی بگذارید که اغلب پیش چشم تان باشد و آن را ببینید. دست کم دو بار چک را در دست بگیرید و خود را در حال استفاده از پول آن برای آنچه که می خواهید تصور کنید و خودتان را با آن، چنان شاد و شکرگزار کنید که انگار آن را به دست آورده اید.

۵- در پایان امروز، چک را در جایی در معرض دید بگذارید که آن را به صورت روزانه ببینید و وقتی چک تان را با همان مبلغی که می خواهید دریافت کردید، چک را

