



- تهران - میدان ۷ تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نبش کوچه سام - پلاک ۱۷ - طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL: www.parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

اصل هفتم : سخت کوشی

در تحقیقاتی که روی میلیونرها انجام داده شده است، همه آنها گفته اند: (من تحصیلات بهتر، استعداد بیشتر و یا آگاهی بالاتری نداشتم ، اما حاضر بودم از همه اطرافیانم سخت تر کار کنم)

کسی از توماس جفرسون پرسید (آیا به شانس اعتقادی دارید ؟) او در جواب گفت (بله به شانس اعتقاد دارم و اعتقاد دارم هر چه سخت تر کار کنم ، خوش شانس تر خواهم بود)

با توجه به تحقیقات صورت گرفته یک انسان معمولی ۵۰٪ از زمانی را که در محیط کار می گذارند صرف گپ و گفت و گو با دیگران ، ناهار، خواندن روزنامه ، چرخیدن در اینترنت و ... می کند. برای این که انسان موفق ، خوشحال و ثروتمند باشید ، تمام وقتی را که در محیط کار می گذرانید کار کنید. وقتی سر کار می روید فقط کار کنید.

می توانید به راحتی کارایی و درآمد خود را دو برابر کنید می توانید به یکی از ارزشمندترین افراد در صنعت خود تبدیل شوید کافی است یک ساعت زودتر از دیگران شروع به کار کنید. یک ساعت بیشتر از دیگران کار کنید آخرین کسی باشید که محیط کار را ترک می کند.

تمامی صاحبان صنایع ، آنهایی بوده اند که قبل از همه وارد محیط کار می شده اند، روز را با جدیت کار می کرده اند و بعد از همه کار را ترک می کرده اند.



- تهران - میدان ۷ تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نبش کوچه سام - پلاک ۱۷ - طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL: www.parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

آنها حتی شنبه ها و یکشنبه ها (در ایران پنج شنبه ها و جمعه ها) را نیز کار می کنند.

همه به این شخص نگاه می کنند و می گویند (پسر او چقدر خوش شانس است) خیر خوش شانس نیست ، فقط زمانی را که در محیط کار گذرانده کار می کرده است.

هر یک ساعتی که تنها و بدون مزاحمت دیگران کار می کنید برابر ۳ ساعت کار با مزاحمت دیگران است. از خود بپرسید (ارزشمندترین کاری که می توانم الان با وقتم انجام دهم چیست ؟ و فقط همان کار را انجام دهید)

پشت سر هم به خود بگویید (برگرد سر کارت) هر وقت حواستان پرت می شود یا کمی شل می شوید و یا کسی شروع به گپ و گفت بی حاصل می کند به خود بگویید (برگرد سر کارت) اصل هشتم : یادگیری پیوسته برای کسب درآمد بیشتر باید دانش بیشتری داشته باشید و اگر می خواهید بیش از درآمد امروزتان درآمد داشته باشید باید دانش و مهارتی کسب کنید که آن را ممکن سازد.

در بحث تخصصی خود مطالعه روزانه داشته باشید. اگر هر روز یک ساعت مطالعه کنید، کمی صبح و کمی شب هفته ای یک کتاب را تمام خواهید کرد.

مطالعه ۵۰ کتاب در سال معادل کسب دکترا در هر مبحث است . صرفا مطالعه روزانه شما را به یکی از حرفه ای ترین ، با مهارت ترین و در نهایت پردرآمدترین افراد حرفه خودتان تبدیل می کند.



- تهران - میدان ۷ تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نبش کوچه سام - پلاک ۱۷ - طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL: www.parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

در اتومبیل تان سی دی های آموزشی گوش کنید. یک انسان عادی به طور متوسط در هر سال ۱۰۰۰ - ۵۰۰ ساعت رانندگی می کنند، یعنی ۳ تا ۶ ماه! این زمان معادل یک ترم دانشگاهی است تنها گوش دادن به سی دی های آموزشی در اتومبیل کلی به اطلاعات شما در حرفه تان افزوده می کند.

به عنوان نکته آخر در یادگیری پیوسته، در سمینارها و دوره های آموزشی شرکت کنید. از انسان های خبره بیاموزید یک فرد خبره و حرفه ای می تواند در یک نصفه روز بیش تر از یک سال مطالعه شخصی به شما یاد بدهد.

افراد بسیاری بعد از اتمام دوره های آموزشی یک ایده جدید به ذهنشان رسیده و همین ایده درآمدشان را در یک ماه، پنج برابر کرده است. اما امکان نداشت این ایده را - این روش را - به تنهایی کشف کنند همین تک ایده زندگیشان را دگرگون کرده است.

میانگین درآمد سالانه ۳% رشد دارد (درآمدها) با کسب دانش و مهارت جدید، می توانید این نرخ را تا ۱۰% بالا ببرید بدین ترتیب در هفت سال و دو ماه درآمادتان دوبرابر خواهد شد. اگر این نرخ رشد را به ۲۵% برسانید، درآمادتان در دو سال و هشت ماه دو برابر خواهد شد. به بیان دیگر دانش بیشتر، درآمد بیشتر.



- تهران - میدان ۷ تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نبش کوچه سام - پلاک ۱۷ - طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL: www.parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

اصل نهم : استمرار و پافشاری

پافشاری و پایداری شخصیت شما را تغییر می دهد.

پافشاری انضباط عملی است ، معیار این که چقدر منضبط هستید این انضباط ، اعتماد به نفس شما را بالا می برد. هر چه اعتماد به نفس بالا رود، احساس بهتری راجع به خود خواهید داشت . همچنین احساس بهتر، این اعتماد به نفس و پافشاری شما ، درکتان از ارزش کاری که می کنید را بالاتر می برد و هر روز منضبط تر از دیروز خواهید شد. مسیر زندگیتان شبیهی به سمت بالا بر می دارد به همین دلیل ، ناپلئون هیل می گوید :

(پافشاری برای شخصیت یک انسان ، مانند کربن برای فولاد است)

خود را می سازید ، خود را شکل می دهید

همیشه آن قدر روی اهداف خود پافشاری کنید تا آن ها را ۱۰۰% به انجام برسانید. با این کار مغزتان را سیل اندروفین بر می دارد و خود را دوست خواهید داشت و در نهایت عادت می کنید که روی کارهایتان پافشاری کنید و توقف ناپذیر خواهید شد.

هفت فایده انضباط فردی

عادت انضباط فردی موفقیت شما را تضمین می کند . تک تک انسان های موفق این را در شخصیت هایشان دارند که منضبط باشند، روی اهدافشان



- تهران - میدان ۷ تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نبش کوچه سام - پلاک ۱۷ - طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL: www.parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

پافشاری کنند. خود را مجبور به انجام کاری کنند که می دانند باید انجام دهند، مستقل از این که دلشان می خواهد یا نمی خواهد .

۱- همچنان که منضبط می شوید بازده کاریتان بالاتر و بالاتر می رود و کارها را سریع تر و بهتر از دیگران انجام می دهید و نتایج بهتری کسب می کنید کاراتر خواهید بود و مورد توجه افرادی قرار می گیرید که می توانند شما را کمک کنند و شما را جلو بیندازند.

۲- درآمد بیشتری خواهید داشت و ارتقاهاى شغلى سریع تر نصیبان خواهد شد. انسان های منضبط سریعاً به خط مقدم جبهه زندگی وارد می شوند.

۳- احساس می کنید از پس هر کاری بر می آید هر کاری که خودتان را به آن اختصاص دهید. چرا که قدرت دارید خود را به هر کاری مجبور کنید.

۴- انضباط فردی کلید اعتماد بنفس و احترام به خود است و تاثیر بسیار مثبتی روی شخصیت شما خواهد داشت.

۵- با رشد اعتماد بنفس ، ترس شما از شکست و عدم موفقیت کاملاً از بین می رود.

۶- با انضباط فردی ، این قدرت شخصیتی را دارید که پافشاری کنید و تمام موانع برای موفقیت را از سر راه بردارید.