



هر روز صبح، در برنامه ای هماهنگ با ورزش صبحگاهی، سی دقیقه تا یک

ساعت از وقت خود را به مطالعه کتاب و مقاله های آموزشی و الهام بخش اختصاص دهید.

آنگاه قبل از ترک خانه اهداف خود را بازنویسی کرده و شرح مختصری از هر یک را به روی

کاغذ آورید. ثبت اهداف روزانه در دفترچه ، ذهن ناهشیارتان را فعال کرده و آن را در جهت

معنا و منظور خاص هدایت می کند.

گوش کردن به نوارهای آموزشی

به استناد آمار و مدارک، رانندگان خودروهای شخصی سالانه به طور متوسط بین

هجده تا سی و شش هزار کیلومتر رانندگی می کنند به بیانی دیگر این افراد پانصد تا

هزار ساعت یعنی وقتی معادل یک تا دو ترم دانشگاهی را در اتومبیل می گذرانند.

این بدان معناست که تنها از طریق گوش کردن به نوارهای صوتی در اتومبیلتان

می توانید از محاسن و مواهبی چون تجربه، دانش ، قوه ابتکار دیگران ، به نحو احسن

استفاده کنید و به یکی از مطلع ترین و با انگیزه ترین افراد جامعه تبدیل شوید این نکته را

همیشه به یاد داشته باشید که هیچ کسی به تنهایی امتیازاتی چون تجربه، دانش ،

قوه ابتکار را یک جا در اختیار ندارد.

مثلث خودشکوفایی

اینک قصد داریم درباره ضلع سوم آن، یعنی شرکت در دوره ها و سمینارهای آموزشی

گفت و گو کنیم.



امروزه با توجه به شیوه ای گوناگون و متنوع کسب دانش ، غفلت از رشد

و توسعه فردی هرگز جایز نیست. از این رو شما به طور کامل مسئول رشد و ارتقاء بهره وری خویش هستید و هیچ چیز نمی تواند این مسئولیت را نفی کند حتی اگر شرکت یا سازمان محل کارتان فرصتهای آموزشی کوتاه مدت را برایتان فراهم نمی کند، خود را در قبال کسب اطلاعات و دانستیهای تخصصی تازه مسئول بدانید. عدم توجه به رشد و توسعه فردی که گریبانگیر غالب مردم شده است موجب می شود که این کسان در مراتب پایین موقعیت و مقام در جا بزنند و راه را برای هر گونه ترقی و کامیابی خود سد کنند.

هر چیز که برای پیش بیاید محصول اندیشه های توست. افراد برگزیده و

پیشرو منابع مختلف کسب اطلاعات و دانستیها را مد نظر قرار داده و از کوچکترین فرصت برای دریافت اطلاعات تازه بهره می برند در نتیجه به یمن هدایت مدام خرد برتر، دست به بهترین انتخاب می زنند و عالم خود را به بهترین شکل ممکن می آفرینند.

روانشناسان دسته ای از مردم را (بی صلاحیتهای ناآگاه) خطاب کرده و موقعیت آنان را مایوس کننده توصیف می نمایند. این گونه افراد با همه فخر و مباهات که می فروشند، درباره فرهنگ و علوم پیشرفته دانستیهای روز آگاهی زیادی ندارند و در تله ای ذهنی موسوم به (تله هوشمندی) گیر کرده اند این افراد بر این باورند که به علت برخورداری از هوش ، استعداد و دانستیهای کافی، مطالب کتابها، نوارها و یا سمینارهای آموزشی برای آنان سودمند نیست. این ایده های کاذب و میان تهی، سلطان و حاکم وجودی آنان می شود و نمی گذارد



۵- همه ما برای کسب موفقیت، ثروت و هر چیز نیکوی دیگر نیاز به حمایت و

پشتیبانی داریم به همین ترتیب پس از صعود از نردبان موفقیت، باید دیگران را در

برابر کوچکترین مانع یار و یاور باشیم.

براساس تجربیات اندوخته ام، در خصوص افراد مختلف ، دریافته ام که بازندگان

همواره توجه دوستان و اطرافیان خود را به تماشای برنامه های تلویزیونی ، گفت و گوهای

بی حاصل و اتلاف وقت جلب می کنند. بعکس برندگان رهانیده و بخشانیده اند و مایلند

نقطه نظرهای سازنده را با هموعان خویش سهیم شوند و آنان را شاد و مرفه و مسرور ببینند.

۶- رشد و توسعه فردی عزت نفس را تقویت می کند و تخته پرشی است به سوی کمال

فردی و دستاوردهای عالی و متعالی. بنابراین دست کم، به همان اندازه که در کسب و

کار و کسب خود جد و جهد می کنید، برای رشد و توسعه نفس خویش کوشش به

خرج دهید. یقین بدانید که با دستیابی به اطلاعات نو و بدیع ، دروازه ای به ظاهر

ناگشودنی گشوده می شود و جاده ای به ظاهر ناممکن پدیدار می گردد.