



## قورباغه ات را ببوس (۱)

همانطور که ویلیام شکسپیر می گوید : هیچ چیزی معنایی ندارد ، تفسیر و برداشت شما است که به آن معنا می دهد، تنها فکر است که آن را به وجود می آورد.

شما اینجا ، روی این کره خاکی هستید تا کاری خارق العاده با زندگیتان انجام دهید، تا خوشحالی و لذت ، ارتباطات عالی ، سلامتی در سطح خوب ، موفقیت کامل و رضایت کامل را تجربه کنید. پس، چرا هم اکنون زندگی رویایی تان را ندارید ؟ چه چیزی مانع شما می شود؟

اگر می خواهید دلیل شادی یا ناراحتی ، موفقیت یا عدم موفقیت ، پیروزی یا شکست خود را بدانید ، بروید و به نزدیکترین آینه نگاه کنید ، جواب آنجاست. کیفیت تفکراتتان درباره ی کسی که در آینه می بینید به طور گسترده ای کیفیت زندگیتان را تعیین می کند. اگر دیدگاهتان را نسبت به خودتان تغییر دهید، زندگیتان را به سرعت تغییر می دهید.

به نظر می رسد که تقریباً همه ی افراد یک یا بیشتر از یک مانع دارند که آنها را از این که شخصی کاملاً شاد، سالم و خوشحال باشند که هر روز جدید را با هیجان و انتظار دنبال می کند، باز می دارد. قورباغه ی زندگی شما چیست که پیش از بدست آوردن تمام آنچه را که برای شما ممکن است، باید آن را ببوسید؟ تجربه های منفی زندگیتان کدامند که باید آنها را بپذیرید تا به آنها رسیدگی شود و آنها را می توانید استفاده کنید تا خودتان را به شگفت انگیزترین شخص ممکنه تبدیل کنید؟

هر فرد نرمالی می خواهد حس مثبت عشق ، شادی ، رضایت و تکامل را تجربه کند و از آن لذت ببرد. شاید مهمترین کشف در روانشناسی و رضایت شخصی این است که بزرگترین موانعی که بین شما و زندگی فوق العاده تان قرار دارند معمولاً احساسات ذهنی منفی در روابطتان و نسبت به خود و دیگران است. تنها زمانی که یاد گرفتید به طور پیوسته قورباغه را ببوسید و به جستجو کردن و یافتن نکته ای مثبت و ارزشمند در هر شرایط و موقعیتی عادت کنید، آنگاه قفل توانایی بالقوه تان برای موفقیت را می گشایید.

در این برنامه مجموعه ای از روش ها و تکنیک های ساده اما قدرتمند را یاد خواهید گرفت که می توانید فوراً بکار بگیرید تا تفکر منفی را به تفکر مثبت و هر مشکلی در زندگیتان را به فرصت تبدیل کنید. یاد خواهید گرفت که چگونه فردی با اعتماد به نفس کامل باشید و تمام توانایی تان را آزاد کنید تا زندگی شگفت انگیزی داشته باشید.

این تکنیک ها و روش ها برای میلیون ها نفر در سراسر جهان کارآمد بوده است و برای شما هم موثر خواهند بود.