ParsNamadData
مرکز فرآوری اطلاعات پارس نماد داده ها

- تهران – میدان ۷ تیر –خیابان قائم مقام -نرسیده به خیابان فجر- نبش کوچه سام -پلاک ۱۷ – طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL:www. parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

نیروی عظیم درون انسان (۵)

توجه به اندیشه ها در ذهنتان مهم است . با شکل گرفتن تصویرهای ذهنی، جزئیات آرزوها و خواسته هایتان را بیشتر کنید.

همیشه قدرت موثر تکرار را به یاد داشته باشید، تک تک جزئیات آنچه می خواهید باید در فکر شما تصویر شود و آنقدر ادامه بدهید تا به واقعیت بپیوندد.

می دانید و باور دارید که چیزهایی خوب اتفاق خواهد افتاد. همه ترسها و افکار نگران کننده را که دارید از ذهن خود خارج می کنید و می دانید که اگر اجازه دهید این چیزها بمانند فقط شرایط ناخوشایند را برای شما به ارمغان خواهند آورد.

در ذهن خود فیلتری قرار دهید و پیش از اینکه افکار ناراحت کننده و ترسها آسیبی برسانند جلوی آنها را بگیرید. تصویرسازی کنید، شک های خود را از بین ببرید و دست به عمل بزنید.

برای ترک هر عادت بدی باید جانشینی برانگیزنده و خوب داشت. چیزی که بتواند جانشین عادت بد، شود . باید اعتقاد درونی داشته باشید که اگر این عادتها را رها کنید ، در شرایط بهتری بسر خواهید برد. باید همچنین باور داشته باشید که عادتهای بد زیان آور است. **و اگر عادتهای بد ادامه یابد شما را از نیل به اهدافتان محروم خواهد کرد.** هر بار که موفق شدید وسوسه های عادت های بد را از بین ببرید الگوی عادت خوب که جایگزین کردید قوی تر و قوی تر خواهد شد.

هیچ کس نمی تواند شرایط زندگیش را تغییر دهد مگر این که فکرهایش و باورهایش (باور فکری است که به آن ایمان داریم) را عوض کند.