



هفت حقیقت درباره شما (۱)

نقطه شروع برای آزاد کردن قدرت بالقوه تان این است که بفهمید هم اکنون شما در درونتان شاهزاده و یا شاهزاده خانم هستید. صرف نظر از این که امروز کجا هستید و یا این که در گذشته چه کارهایی را انجام داده و یا نداده اید، هفت حقیقت کلیدی درباره شما به عنوان یک انسان وجود دارد که باید آن را جزیی از حقیقت زندگیتان بپذیرید:

۱- شما حقیقتاً شخص خوب ، عالی و بی نهایت ارزشمند هستید. هیچ کس بهتر یا با استعدادتر از شما نیست. در اعماق وجودتان، انسان خوبی هستید. به شیوه ی خاص خودتان خوبتر و بهتر از هر فردی هستید که تا به حال دیده اید.

تنها زمانی که درباره ی ارزش و خوبی ذاتی خودتان شک کنید شروع به زیر سوال بردن خودتان می کنید. ناتوانی در پذیرش این که شما فرد ذاتاً خوبی هستید ریشه در بسیاری از ناخوشنودیتان دارد.

۲- شما در بسیاری از جنبه ها مهم هستید. برای شروع ، شما برای خودتان مهم هستید. تمام جهان شخصی تان بطور اختصاصی حول محور شما جریان دارد. شما مهمترین فرد در جهان شخصی خود هستید. به هر آنچه که می بینید یا می شنوید، معنا می بخشید.

شما همچنین برای پدر و مادرتان مهم هستید. تولد شما لحظه ی مهمی در زندگیشان بوده است و امروز هم روی آن ها تاثیر دارد و همانطور که بزرگ می شدید، تقریباً هر کاری که انجام می دادید برای آنها مهم و خاص بوده است.

شما برای خانواده ی خود، همسر ، شریک زندگی ، بچه هایتان و گروه های اجتماعی دیگر مهم هستید. برخی کارهایی که انجام می دهید و هر آنچه را می گوئید تاثیر زیادی بر آنها دارد.



۳- شما پتانسیل بی اندازه ای دارید و می توانید زندگی و دنیای مورد علاقه تان را خلق کنید. شما نمی توانید از کل انرژیتان استفاده کنید حتی اگر صدها بار زندگی کنید.

مهم نیست که تا کنون چه کارهایی انجام داده اید، چون گذشته، گذشته است، آینده شما می تواند کاملاً از گذشته شما متفاوت باشد. هر چه هم اکنون توانایی و استعدادهای طبیعتان را بیشتر پرورش دهید در آینده پتانسیل های بیشتری را می توانید ایجاد کنید. باور به قدرت بالقوه و نامحدود انسانی از جمله خودتان کلید اصلی برای تبدیل شدن به آنچه که واقعا توانایی آن را دارید، می باشد.

۴- جهانتان را از هر جنبه، با نحوه ی فکر کردن و اعتقاداتان می سازید. در واقعیت افکارتان ، واقعیت هایتان را می سازد. تعجب آور است که اکثر افکار محدود کننده و منفی و تردیدهایی که مانع خوشحالی و موفقیتتان می شوند به هیچ وجه واقعیت و حقیقت ندارند و به طور حتم قابل تغییر هستند.

زمانی که شروع به زیر سوال بردن فکرای محدودکننده تان کنید و فکری را توسعه دهید که با شخص فوق العاده ای که واقعا هستید متناسب است زندگیتان به سرعت شروع به تغییر می کند.