



انرژی خود را صرف تشخیص کار درست کنید

شما در طول عمر خود صدها هزار کار کوچک و بزرگ انجام می دهید که در مورد بسیاری از آنها، وقتی بعد از انجام در موردشان قضاوت می کنید ، متوجه می شوید که یا برای شما اساسا دستاوردی نداشته و یا دستاورد آن متناسب با میزان انرژی که برایش صرف نموده اید ، نبوده است.

حال اگر بخش اندکی از زمان خود را قبل از انجام کارها صرف تفکر، تحقیق و مشورت با صاحب نظران برای تشخیص درست یا غلط بودن آن کار کنید خواهید دید که کمیت کارهایتان کاهش یافته ، ولی در عوض کیفیت آنها و دستاوردهای کارها افزایش می یابد.

این کار را می توانید در امور مهمی از قبیل فعالیت های شغلی و مهم ترین اهداف شروع کنید. قبل از هر کاری از خود بپرسید : (بهترین ، درست ترین و مناسب ترین راه برای من کدام است ؟) خواهید دید که پس از مدتی سوالات بسیار جدی تری نظیر (مهم ترین هدفم در زندگی چیست ؟) یا (من برای چه هدف والایی زندگی می کنم ؟) از خود می پرسید.