



## روز ایده آل خود را برنامه ریزی کنید

در زندگی، ما اغلب با فکر کردن درباره ی همه ی محدودیت ها و کمبودهای پیش رویمان شروع می کنیم. با این حال اگر با تصور اینکه هیچ محدودیتی ندارید، شروع کنید، از آنچه که به ذهنتان می آید شگفت زده خواهید شد. **قانون این است : پیش از اینکه تصمیم بگیرید چه چیزی امکان پذیر است تصمیم بگیرید چه چیزی برای شما ایده ال است.** مهمتر از همه، از امروز باید چه کار کنیم تا برای آینده ی ایده آل و مورد علاقه مان آماده شویم؟ پیتر دراگر، کارشناس مدیریت می گوید: مردم آنچه که می توانند در یک سال انجام دهند را بسیار دست بالا می گیرند، اما آنچه را که در پنج سال می توانند انجام دهد را بسیار دست کم می گیرند. امروز با شروع به طراحی آینده ایده آل خود، می توانید کنترل کامل زندگی خود را برعهده بگیرید.

در اینجا خلاصه ای از آنچه که تا به حال راجع به آن صحبت کردیم آمده است:

۱- آرزوهای بسیار با ارزش داشته باشید. با تعریف روشنی از **شخص ایده آلی** که می خواهید باشید و زندگی ایده آلی که می خواهید داشته باشید، شروع کنید.

۲- تصور کنید که شما یک عصای جادویی دارید تا شغل، خانواده و روابط، سلامت و تناسب اندام، و وضعیت مالی را دگرگون کنید، **چگونه هر یک از این موارد را ایده آل می کنید؟**

۳- تفکر بدون محدودیت را با عصای جادویی ترکیب کنید، تمرین کنید و ذهن خود را از چالش های روزانه رها کنید.

۴- پیش از این که تصمیم بگیرید چه چیزی امکان پذیر است، تصمیم بگیرید چه چیزی برای شما ایده آل است.

۵- آینده ایده آل خود را طراحی کنید تا بتوانید کنترل کامل زندگی خود را به دست بگیرید.

۶- چه کار خاصی است که اگر آن را در عرض ۲۴ ساعت انجام دهید بزرگترین تاثیر مثبت را در زندگیتان دارد؟

۷- چه کاری است که می خواهید بلافاصله انجام دهید تا شروع به ایجاد زندگی ایده آل خود کنید؟