



## آرمان سازی (۱)

یکی از مهمترین رفتارهای افراد موفق ( آرمان سازی ) نامیده می شود. در آرمان سازی ، چشم اندازهایی برای آینده خود در هر جنبه ای از زندگیتان می آفرینید. ( تفکر بدون محدودیت ) را تمرین می کنید.

تصور کنید که از تمام وقت و پول ، دوستان و ارتباطات ، تحصیلات و تجربه ها و همه استعدادها و توانایی هایی که احتمالاً به آن نیاز پیدا می کنید را دارید . اگر در چنین وضعیتی بودید ، با زندگیتان واقعا چه کاری می خواهید انجام دهید؟

هنگامی که آرمان سازی را با عصای سحرآمیز ترکیب می کنید. ذهن خود را از محدودیت های تفکر روزانه و پرداخت قبوض رها می کنید و این نشانه افراد متمایز و موثر از هر لحاظ است.

آینده آرمانی ( ایده آل ) خود را طراحی کنید

تفکر ( برگشت از آینده ) را تمرین کنید. پنج سال به جلو بروید و به جایی که امروز هستید نگاه کنید. پاسخ هایتان را به سوالات زیر یادداشت کنید.

۱- اگر شغل ، حرفه یا کسب و کار **مورد علاقه تان** ، پنج سال آینده عالی می بود چگونه به نظر می رسید؟ درآمدتان چقدر می بود؟ موقعیتتان از آنچه امروز هست چقدر متفاوت می بود؟

۲- اگر خانواده و روابطتان ، خانه و سبک زندگیتان پنج سال آینده عالی می بود چگونه به نظر می آمد و چقدر با امروز متفاوت می بود؟

۳- اگر سطح سلامتی و تناسب اندام در پنج سال آینده ایده آل می بود. چطور به نظر می رسیدید و چه احساسی داشتید ؟ وزنتان چقدر بود؟ هر روز یا هر هفته چقدر ورزش می کردید؟ چه غذاهایی را می خوردید؟

۴- اگر وضعیت مالی شما در پنج سال عالی می بود چقدر در بانک داشتید و ماهانه و سالانه عایدی شما از سرمایه گذاری تان چقدر می بود؟