



- تهران - میدان 7 نیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نبش کوچه سام - پلاک 17 - طبقه 4
- تلفکس : 5- 88349670 (021) - فاکس : 88349673 (021)
- URL:www.parsnamaddata.com
- [E-mail : info@parsnamaddata.com](mailto:info@parsnamaddata.com)

تاثیر محیط

کسانی که روی طراحی محیط تمرکز می کنند به خوبی می دانند بین دنیا های درونی و بیرونی یک فرد نمیتوان مرزبندی های مشخص قائل شد اگرچه پژوهش های روانشناسی به عنوان مثال بین انگیزه های درونی و بیرونی تفاوت قائل می شوند .

حقیقت این است که انگیزه های درونی و بیرونی یکدیگر را پوشش میدهند، وقتی شما محیط خود را تغییر می دهید مثلاً افراد متفاوت را وارد زندگی خود می کنید افکار و احساسات شما هم تغییر می کند، سپس این تغییرات درونی ارزش ها و خواسته های شما را هم تغییر میدهند و در نهایت موجب می شوند محیط بیرونی خود را نیز تغییر دهید، بنابراین تغییر شرایط است که آنچه هستید را شکل می دهد.

این عناصر بیرونی عنصر درونی را شکل می دهند . ساده تر بگویم جهان بینی عقاید و ارزش های شما از درون شما نشأت نمی گیرد بلکه برخاسته از محیط بیرونی شما هستند. اگر شما فردی سفید پوست در آمریکای جنوبی در دهه ۱۹۵۰ بودید، یا اگر فردی متولد قرون وسطی اروپا بودید یا در طول حکومت کمونیست ها در کره شمالی به دنیا آمده بودید یا اگر در سال ۲۰۰۵ با دسترسی کامل به اینترنت متولد شده بودید، جهان بینی شما تحت تاثیر آن نگرش قرار می گرفت و اهداف عقاید و ارزش های شما توسط زمینه فرهنگی که در آن زندگی می کنید شکل گرفته است.

همانطور که بسیاری از کتاب های خودیاری هم توضیح می دهند زندگی شما محصول افکار و انتخاب های شماست. اما این افکار و انتخاب ها از کجا می آیند، قطعاً خود به خود و از ناکجاآباد



- تهران - میدان 7 نیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نبش کوچه سام - پلاک 17 - طبقه 4
- تلفکس : 5- 88349670 (021) - فاکس : 88349673 (021)
- URL:www.parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

سردر نیاورده اند شما مزرعه ذهن خود را با کاشتن بذر های خاصی شکل می دهید . از کتاب هایی که می خوانید تجربه کسب می کنید و افرادی که با آنها معاشرت دارید به دست آورده اید.

با شکل دادن مستقیم محیط خودتان، افکار و رفتار خود را به طور غیر مستقیم شکل خواهید داد. از آن گذشته به رفتارهای مطلوبی که در شرایط عادی مجال ظهور ندارند امکان بروز می دهید. وقتی محیط خودتان را می سازید تسلط بیشتری روی افکار و انتخاب های خود دارید، بنابراین به جای اینکه به توصیه سنتی روش های خودیاری، محیط یا شرایط را دشمن خود به حساب بیاورید بسیار مهم است که بدانید محیط اطراف شما تنها چیزی است که به عنوان یک انسان به واقع می توانید آن را تغییر دهید.

اطلاعات جدید، روابط جدید، تجربه های جدید راه تغییر شماست. شما باید از محیط اطراف خود دانه های درست را گرد آوری کنید و بکارید تا بتوانید باغ پر برکت زندگی خود را شکل دهید. در نتیجه اگرچه اغلب محیط ها فردی ناراضی و پریشان از شما می سازند اما اگر دنبال رشد هستید باید بدانید تلاش برای رهایی از محیط یا شرایط نه فقط غیرممکن که احمقانه است ، محیط شما می تواند بهترین دوست شما باشد.