



معجزه شکرگزاری (6)

روز پنجم : ثروت ، پاداش شکرگزاری

شکرگزاری ثروت است و شکایت فقر کریستین ساینس هیمنال

اگر در زندگی شما کمبود پول وجود دارد، دقت کنید که نگرانی، حسادت، رشک، ناامیدی ، دلسردی، شکست و ترس درباره پول ، هیچ گاه برای شما پول بیشتر نمی آورد زیرا این احساسات از کمبود حس شکرگزاری برای پولی ناشی می شود که اکنون دارید. فرقی نمی کند که موقعیت فعلی شما چه باشد. اندیشیدن به این که شما پول کافی ندارید، در واقع نتیجه نبود قدرشناسی نسبت به پولی است که در حال حاضر دارید.

شما می بایست موقعیت فعلی خود را فراموش کنید و در عوض نسبت به پولی که الان دارید احساس قدردانی و شکرگزاری داشته باشید، بدین صورت پول شما به صورت خارق العاده ای افزایش خواهد یافت.

(هر کسی برای پولی که به او داده شده است احساس شکرگزاری داشته باشد به او بیشتر داده خواهد شد. هر کسی که شکرگزار پولی نباشد که اکنون به او داده شده است، آنچه را که امروز دارد و پیش تر به او داده شده ، نیز از او بازپس گرفته خواهد شد) شکرگزاری آن هم زمانی که پول کمی دارید. برای برخی افراد احساس چالش برانگیزی است ولی هنگامی که متوجه شدید تا زمانی که شکرگزار نباشید، هیچ تغییری پدید نمی آید، به شکرگزار بودن متقاعد خواهید شد.

چند لحظه بنشینید و به دوران کودکی خود بیندیشید، در آن دوران شما پولی نداشتید. هر چیزی را به یاد بیاورید که پول آن برای شما پرداخت شده بود، با تمام وجودتان شکرگزاری کنید. کلمه سپاسگزاری را بر زبان بیاورید.

- آیا همیشه غذای کافی برای خوردن داشتید؟

- آیا در خانه زندگی می کردید؟



- آیا طی چند سال تحت تعلیم و تربیت بودید؟
- هر روز چگونه به مدرسه می رفتید؟ کتاب های مدرسه را داشتید؟ تغذیه مناسب داشتید؟ آیا چیزهای لازم را برای تحصیل داشتید؟
- آیا در دوران کودکی به تعطیلات می رفتید؟
- جذاب ترین هدیه تولدی که در دوران کودکی گرفتید چه چیزی بود؟
- آیا دوچرخه ، اسباب بازی یا حیوانات خانگی داشتید؟
- آیا وقتی که به سرعت در حال رشد بودید در تمام مراحل رشد ، لباس مناسب داشتید؟
- آیا به سینما می رفتید؟ ورزش می کردید؟ آیا می توانستید سرگرمی هایتان را دنبال کنید؟
- آیا به هنگام بیماری به دکتر می رفتید و می توانستید داروهایتان را تهیه کنید؟
- آیا به دندانپزشکی می رفتید؟
- آیا آشیا مورد نیاز روزانه تان را مثل مسواک ، خمیردندان ، صابون ، یا شامپو داشتید؟
- آیا با ماشین، قطار ، هواپیما و یا وسیله نقلیه دیگری به مسافرت می رفتید؟
- آیا تلویزیون تماشا می کردید؟ می توانستید تلفن بزنید؟ می توانستید چراغ و لوازم برقی داشته باشید یا آب مصرف کنید؟

تمام این لوازم مستلزم صرف هزینه است و شما بسیاری از آن ها را داشتید، بی آنکه پولی بپردازید! وقتی به خاطرات کودکی یا نوجوانی تان مراجعه می کنید، در می یابید که چه لوازم و امکانات گران قیمتی داشتید. برای هر مورد از این امکانات با تمام وجود شاکر باشید. چرا که وقتی صادقانه نسبت به داشته هایتان در گذشته، احساس شکر دارید، پول و دارایی شما به صورت معجزه آسا افزایش می یابد. این افزایش با قانون جهانی تضمین شده است.



در ادامه تمرین ، یک قبض یا یک صورت حساب کم مبلغ را بردارید و بر روی آن یک یادداشت بگذارید برای تمام پولی که در طول زندگی ام به من داده شده است، سپاسگزارم.

قبض کم مبلغ را توی کیف پول یا جیبتان بگذارید. دست کم یک بار صبح و یک بار بعدازظهر، آن را بیرون بیاورید و در دستتان بگیرید. جمله هایی را که نوشته اید بخوانید و برای پول فراوانی که در زندگی

به شما داده شده است احساس شکرگزاری بسیاری داشته باشید. هر چقدر این حس از ته دل باشد، تغییرات معجزه آسا در مسائل پولی زندگی شما با شتاب به وقوع می پیوندد.

شما هیچ گاه نخواهید فهمید چه زمانی پولتان افزایش می یابد ولی خواهید دید که شرایط به گونه ای پیش خواهد رفت که پولتان فزونی می گیرد. پولی را به دست خواهید آورد که نخواهید فهمید چگونه به شما می رسد، به صورت غیر منتظره چکی به دست شما می رسد، تخفیف شامل حالتان می شود، لوازمی به دستتان می رسد که باید برایشان پول می پرداختید. بعد از امروز، قبض یا صورت حساب تان را در محلی بگذارید که هر روز آن را ببینید و برای پول فراوانی که به شما داده شده ، سپاسگزار باشید. هیچ گاه فراموش نکنید، هر چه قدر بیشتر به قبض تان نگاه کنید و برای پولی که به شما داده شده سپاسگزار باشید، معجزه بیشتری در زندگی تان پدیدار خواهد شد. فراوانی شکر نسبت به پول ، پول فراوانی را برای شما به ارمغان می آورد.

اگر شما در موقعیتی قرار می گیرید که می خواهید نسبت به چیزی که به پول مربوط است اعتراض کنید، چه اعتراض زبانی باشد یا اعتراض فکری ، آنگاه از خودتان پرسید: آیا می خواهم و آمادگی آن را دارم که هزینه این اعتراض را هم بپردازم؟ چرا که همین یک اعتراض جریان پولی را کند یا متوقف می کند.



از امروز به بعد به خودتان قول دهید که هرگاه پولی به دستتان می رسد، حتی اگر حقوق و در ازای کارتان باشد یا تخفیف یا بازپرداخت پول یا چیزی که کسی به شما می دهد و بابتش پولی خرج شده ، احساس شکرگزاری داشته باشید. هر کدام از این موارد یعنی که شما پولی دریافت کرده اید، هر کدام از این موارد به شما این فرصت را می دهد که **نیروی** شکرگزاری را برای افزایش پولتان به کار گیرید و برای پولی که بیشتر دریافت می کنید سپاسگزارتر شوید.

تمرین شماره ۵

ثروت، پاداش شکرگزاری

۱- گام های یک تا سه از تمرین شماره یک را تکرار کنید، موهبت های خود را بشمارید: لیستی بنویسید از ده موهبتی که دارید و بعد از خواندن هر کدام از این موهبت ها علت قدرشناسی تان را نسبت به آن بنویسید، سپس لیست را بازخوانی کنید و برای هر موهبت سه بار بگویید سپاسگزارم و به طور عمیق و با تمام وجود شکرگزار باشید.

۲- بنشینید و چند دقیقه به دوران کودکیتان فکر کنید و به آن چیزهایی بیندیشید که در آن دوران برای شما بدون پرداخت هزینه مهیا شده بود.

۳- وقتی یک چیزی را به یاد می آورید که برای آن پولی خرج کرده اید، واژه **سپاسگزارم را از صمیم قلب بگویید.** (یا هر واژه ای که شکرگزاری را با قلب خود احساس کنید)

۴- یک قبض کم مبلغ را بردارید و روی آن یک یادداشت بچسبانید که در آن یادداشت با حروف بزرگ نوشته اید: برای پولی که در تمام زندگی به من داده شده است، سپاسگزارم!

۵- امروز قبض تان را با خودتان حمل کنید، و دست کم یک بار صبح و یک بار بعد از ظهر ، یا به هر تعداد بار که می خواهید، قبضتان را در دست بگیرید و آن را بخوانید و به



• تهران - میدان ۷ تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نیش کوچه سام - پلاک ۱۷ - طبقه ۴

• تلفکس : ۵ - ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)

• URL: www.parsnamaddata.com

• E-mail : info@parsnamaddata.com

شدت برای پولی که به شما داده شده است ، احساس شکر و سپاسگزاری کنید.

۶- از امروز به بعد قبضتان را در جایی پیش چشم بگذارید که هر روز آن را ببینید و پیوسته شکر گزار بودنتان را نسبت به پول زیادی که به شما داده شده ، یادآوری کند.

۷- پیش از آن که به خواب بروید، افکارتان را متمرکز کنید و کلمه سپاسگزارم را برای

بهترین اتفاقاتی که در طول روز برای شما رخ داده بر زبان بیاورید.