



قدردانی است که به جا آورده اید. به این معنی که انجام سپاسگزاری باعث دریافت واکنش سپاسگزارانه خواهد بود. این سپاسگزاری هر چه صادقانه تر و مخلصانه تر و بیشتر باشد، بیشتر دریافت خواهید کرد.

ریسمان طلایی قدردانی

مذاهب اصیل اسلام، مسیحیت، یهودیت، بودیسم، سیک و هندونیزم شکرگزاری را در مرکز و هسته آیینی خود قرار داده اند. حضرت محمد (که درود خداوند بر او باد) می فرماید: سپاسگزاری برای فراوانی که به شما عرضه می شود بهترین دلیل است برای ادامه یافتن این فراوانی. مسیح (ع) پیش از هر معجزه اش شکرگزاری به جای آورده است. حضرت داوود پیامبر از شکرگزاری نسبت به تمام دنیا سخن گفته است، نسبت به هر چیزی که بین زمین و بهشت قرار دارد. (بامدادان، هنگامی که از خواب بر می خیزید، برای دیدن روشنایی صبح سپاسگزاری کنید، برای غذا و شادی زندگیتان سپاسگزار باشید، اگر هیچ علتی برای سپاسگزاری نمی یابید، پس مشکلی در خود شما هست).

ته کومه (۱۷۶۸ - ۱۸۱۳) رهبر قبیله شاونی سرخپوستان آمریکا

تاریخ سرشار از اشخاص سرشناس و نام آوری است که شیوه سپاسگزار بودن را بکار بسته اند و دستاوردهایشان، آنها را در میان برترین مخلوقاتی قرار داده است که تا کنون زیسته اند. مهاتما گاندی، مادر ترزا، مارتین لوترکینگ، لئوناردو داوینچی، افلاطون، شکسپیر، امرسون، لینکلن، یونگ، انیشتن و بسیاری از متفکران و اندیشمندان دیگر.