



فصل بیستم : قدرت روحی ، تعیین کننده شکست یا

پیروزی

با علم به این که افکار درست و تلاش مناسب، ناگزیر به نتایج درستی
منتهی خواهد شد، با نشاط و آرامش فعالیت کنید.

جیمز آلن

همه به شما چشم دوخته اند

اگر سرپرست خانواده یا در امور شغلی تان از سمت مدیریتی برخوردارید، احساسات و
رفتارتان تعیین کننده احساسات و رفتار بقیه است . نحوه رفتار شما، واکنش ها و رفتارهای
مشابهی در دیگران تولید می کند.

به راه حل بیندیشید

فردی که از قدرت روحی بالایی برخوردار است، افراد را به اندیشیدن در مورد راه حل‌های
موجود و کارهایی که می توان برای حل بحران انجام داد، وا می دارد، به اقدامات خاص که



درست همین حالا می توانید انجام دهید، فکر کنید. اصلا برای اتفاقی که در

گذشته رخ داده، ناراحت نباشید و در مورد آن بحث نکنید. در عوض، تمام انرژی

خود را روی کارهایی که می توانید در حال حاضر برای حل مشکل انجام دهید،

تمرکز کنید. آنقدر افراد را مشغول یافتن راه حل کنید که هیچ کسی وقتی برای

نگرانی و ناراحتی برای حوادث رخ داده، نداشته باشد.

امتحان را پشت سر بگذارید

هر وقت با هر نوع مشکل، بزرگ یا کوچک، مواجه شدید، صرفا به آن به عنوان یک

امتحان نگاه کنید. هر چیزی که در زندگی برایتان رخ می دهد، مخصوصا مشکلات، موانع و

شکست ها را نوعی آزمون بدانید. تصمیم بگیرید که بدون توجه به چگونگی شرایط، این

امتحان را پشت سر گذاشته و به درجات بالاتر زندگی صعود کنید. پاداش حل مشکلات،

بدست آوردن فرصت برای حل مشکلات بزرگتر است.



- تهران - میدان ۷ تیر - خیابان قائم مقام - نرسیده به خیابان فجر - نیش کوچه سام - پلاک ۱۷ - طبقه ۴
- تلفکس : ۵- ۸۸۳۴۹۶۷۰ (۰۲۱) - فاکس : ۸۸۳۴۹۶۷۳ (۰۲۱)
- URL: www.parsnamaddata.com
- E-mail : info@parsnamaddata.com

گرفتاری یا فرصت

هرگاه با هر نوع مشکل یا گرفتاری مواجه شدید، آن را فرصت خاصی

بدانید که برای کمک به شما فرستاده شده تا به قدرت و تدبیر خود افزوده و در

آینده موفق تر و موثرتر باشید.

اقدام مناسب در لحظه بحران

فهرستی از سه تا پنج خصوصیتی که شما از وجود آن ها در دیگران لذت برده و آن را

تحسین می کنید و دوست دارید دیگران بدانند شما هم از آنها برخوردارید را تهیه کنید. چه

باید بکنید تا نشان دهید، شما هم دارای این خصوصیات هستید؟